



ActivaMente: Tecnología y evidencia clínica para frenar el deterioro cognitivo en personas mayores



¿Qué es ActivaMente?

Un proyecto pionero del **Hospital Universitario El Escorial** y la **Fundación MTP**, diseñado para **prevenir y frenar el deterioro cognitivo en personas mayores** mediante sesiones presenciales que combinan estimulación mental, física y tecnológica.

Enmarcado en el Plan de Atención Integral a la Fragilidad y Promoción de la Longevidad Saludable en Personas Mayores de la Comunidad de Madrid 2022-2025, el proyecto está avalado por Madrid Excelente en su apuesta de la colaboración excelente entre las organizaciones públicas y privadas.

¿Por qué es necesario?

El deterioro cognitivo leve **puede ser** la antesala de **la demencia y la discapacidad**. Detectarlo y actuar a tiempo **marca la diferencia**.

ActivaMente nace para responder a una realidad creciente: el envejecimiento de la población y la necesidad de estrategias eficaces, no farmacológicas, que permitan conservar la autonomía y la calidad de vida **en domicilio el máximo tiempo posible**.

¿Qué lo hace diferente?

- Diseñado y dirigido por Geriatria del Hospital en colaboración de la Fundación MTP
- Apoyado por expertos en tecnología aplicada a la salud
- Enfoque práctico, presencial, con herramientas digitales adaptadas
- Basado en evidencia científica y con vocación de replicabilidad

ActivaMente no es un programa más. Es una intervención especializada, estructurada y medible, con impacto clínico directo en la salud de nuestros mayores.

¿Cómo funciona?

- **Sesiones semanales presenciales** en grupos reducidos (8-10 personas)
- **Duración del ciclo:** 2 meses por grupo
- **Actividades:** Estimulación cognitiva, física y socioafectiva, con capacitación de pacientes y cuidadores para su automantenimiento posterior.
- **Participantes:** Mayores de 75 años con deterioro cognitivo leve



- **Evaluación clínica** antes y después del programa
- **Resultados esperados:** mejora de la atención, concentración, memoria, estado de ánimo, movilidad e independencia.
- **Informe final análisis y estudio clínico de resultados**

Con la garantía de dos organizaciones excelentes:
Hospital Universitario El Escorial

- Liderazgo clínico: **médicos geriatras y equipo sanitario hospitalario** multidisciplinar.
- Instalaciones y seguimiento clínico de participantes

Fundación MTP

- Soporte tecnológico y metodológico
- Herramientas digitales adaptadas
- Equipo experto en dinamización y acompañamiento

¿Qué necesitamos?

Patrocinio y Financiación económica para ampliar y sostener el proyecto.

Tu organización puede impulsar una iniciativa sanitaria con impacto social real y medible.

¿Qué ofrecemos a los patrocinadores?

- Visibilidad y posicionamiento social
- Presencia de marca en materiales y comunicaciones
- Participación en jornadas, medios y eventos
- Deducciones fiscales (Ley 49/2002)

Y, sobre todo, **sentido y compromiso**: estar donde más importa

Súmate a ActivaMente

Y forma parte de un cambio que ya está en marcha.

Contacto:

Fundación MTP

Calle Santa Leonor N.º 65, 28037, Madrid.

www.fundacionmtp.org

info@fundacionmtp.org

Hospital Universitario El Escorial

Carretera M-600, Km 6,255, 28200 San Lorenzo de El Escorial (Madrid)

<https://www.comunidad.madrid/hospital/elescorial/>